We Serve

Lions International

District 3232 B3 | 2026–27

L. K. Vaghela
District Governor

Kamal Jain
D.C. Blood Donation
93282 12987

PROUD TO SERVE GUJARAT

A SINGLE DROP CAN SAVE LIVES

રક્તદાન સપ્તાહ

17 સપ્ટેમ્બર થી 23 સપ્ટેમ્બર, 2026

DONATE BLOOD | SHARE LIFE | SPREAD HOPE

Be a Hero Donate Blood Save Lives

પ્રતિ,
પ્રમુખશ્રી , મંત્રીશ્રી તથા કેબિનેટ ના તમામ સભ્યો, લાયન્સ સ્નેહી મિત્રો,
અભિવાદન! માનવસેવા એ જ પ્રભુસેવા એ લાયન્સ ક્લબનો મૂળ મંત્ર રહ્યો છે. જ્યારે કોઈ દર્દીને લોહીની જરૂર હોય છે, ત્યારે આપણા દ્વારા દાનમાં આપેલુ એક યુનિટ રક્ત કોઈનો અમૂલ્ય જીવ બચાવી શકે છે. રક્તદાન એ માત્ર દાન નથી, પરંતુ કોઈ પરિવારને નવી આશા આપવાનું પવિત્ર કાર્ય છે.
આપણા ડિસ્ટ્રિક્ટ દ્વારા આગામી **17 સપ્ટેમ્બર થી 23 સપ્ટેમ્બર** દરમિયાન **"રક્તદાન સપ્તાહ"** નું આયોજન કરવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે. આ સપ્તાહ દરમિયાન આપણી તમામ ક્લબો સક્રિય બનીને વધુમાં વધુ રક્તદાન કેમ્પ યોજે અને સમાજમાં જાગૃતિ લાવે તેવી નમ્ર અપીલ છે.

GIVE BLOOD GIVE LIFE

રક્તદાન ઍંગેની કેટલીક મહત્વપૂર્ણ અને સામાન્ય માહિતી: (જે તમે તમારા કેમ્પના બેનર/પત્રિકામાં પણ ઉપયોગ કરી શકો છો)

કોણ રક્તદાન કરી શકે?

- 18 થી 65 વર્ષની વય ધરાવતી કોઈ પણ તંદુરસ્ત વ્યક્તિ.
- જેનું વજન ઓછામાં ઓછું 45 કિલો હોય.
- જેનું હિમોગ્લોબિન 12.5 gm/dl કે તેથી વધુ હોય.

રક્તદાનના ફાયદા

- 1 યુનિટ રક્તદાન કરવાથી એકસાથે 3 લોકોના જીવ બચાવી શકાય છે (આર.બી.સી., પ્લાઝમા, પ્લેટલેટ્સ).
- રક્તદાન કરવાથી શરીરમાં નવું રક્ત ઝડપથી બને છે, જે શરીર માટે ખૂબ ફાયદાકારક છે.
- હૃદયરોગનો હુમલો (Heart Attack) થવાનું જોખમ ઘટે છે અને કોલેસ્ટ્રોલ નિયંત્રણમાં રહે છે.
- રક્તદાન પહેલાં મફત આરોગ્ય તપાસ (BP, હિમોગ્લોબિન, બ્લડ ગ્રુપ વગેરે) થઈ જાય છે.

ધ્યાન રાખવાની બાબતો

- દર 3 મહિને (પુરુષો) અને દર 4 મહિને (સ્ત્રીઓ) સુરક્ષિત રીતે રક્તદાન કરી શકાય છે.
- રક્તદાન કર્યા બાદ અડધા કલાક માં શરીર સામાન્ય થઈ જાય છે અને દૈનિક કામકાજ કરી શકાય છે

તમામ ક્લબો માટે સૂચના તથા માર્ગદર્શન

- **સ્થળની પસંદગી:** આપના વિસ્તારના કોલેજો, સોસાયટીઓ, કંપનીઓ, ધાર્મિક કે સામાજિક સ્થાનો પર કેમ્પનું આયોજન કરવું.
- **બ્લડ બૅંક સંપર્ક:** કેમ્પના આયોજન માટે લાયન્સ બ્લડ બેન્ક ને અગ્રતા આપી શકાય અથવા સ્થાનિક અધિકૃત/સરકારી બ્લડ બૅંક સાથે અગાઉથી તારીખ અને સમય નક્કી કરવા.
- **દાતાઓનું સન્માન:** રક્તદાતાઓને ડિજિટલ/પ્રિન્ટેડ પ્રમાણપત્ર અને નાસ્તો/ઉપહાર આપીને પ્રોત્સાહિત કરવા.
- **રિપોર્ટિંગ:** કેમ્પ પૂર્ણ થયા બાદ તરત જ કેમ્પના ફોટોગ્રાફ્સ અને એકત્રિત થયેલા બ્લડ યુનિટની માહિતી ડિસ્ટ્રિક્ટ ટીમ/ બ્લડ ડોનેશન ચેરસેને મોકલી આપવી

આવો, આ 'બ્લડ ડોનેશન સપ્તાહ' દરમિયાન આપણે સૌ સાથે મળીને એક નવો વિક્રમ સર્જીએ અને જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓ સુધી જીવનદાતા બનીને પહોંચીએ.

રક્તદાન કેમ્પ ના આયોજન માટે
આપણી લાયન્સ બ્લડ બૅંક નો સંપર્ક કરી શકાય
Dr Sachin Patel 96384 86226

"રક્તદાન મહાદાન – એક પ્રયાસ, જગાવે આશ!"

Blood Connects Us All

STRONGER COMMUNITIES | HEALTHIER SOCIETY | BRIGHTER TOMORROW

આપનો સ્નેહાધીન,
Kamal Jain
D.C. Blood Donation
93282 12987

DONATE TODAY

WE SERVE | TOGETHER FOR A HEALTHIER TOMORROW